

III BIEG NIEPODLEGŁOŚCI
Działdowo 11.11.2017r.

Mężczyźni kategorie wiekowe
Dystans 5km

Msc	Nazwisko	Imię	Klub	Miejscowość	Kategoria 1	Nr startowy	Wynik 1 (194)	Śr. prędkość
1	Karbowski	Michał	UKS MOSiR Działdowo	Działdowo	Mężczyźni(16-29lat)	69	00:16:02.13	18.71 km/h
2	Raczyński	Paweł	5 Batalion Saperów	Krosno Odrzańskie	Mężczyźni(16-29lat)	226	00:16:19.33	18.38 km/h
3	Kuźniarski	Tomasz	Mukl brodnica	Brodnica	Mężczyźni(16-29lat)	104	00:16:49.18	17.84 km/h
4	Kiersztejna	Bartosz	UKS MOSIR DZIAŁDOWO	Działdowo	Mężczyźni(16-29lat)	78	00:16:59.34	17.66 km/h
5	Olszewski	Igor	MUKL Brodnica	Lidzbark	Mężczyźni(16-29lat)	137	00:17:18.84	17.33 km/h
6	Kogut	Szymon	Kurzętnik Biega	Szafarnia	Mężczyźni(16-29lat)	81	00:19:04.42	15.73 km/h
7	Dąbkowski	Adrian	MTP WZGÓRZE TUMSKIE	Płock	Mężczyźni(16-29lat)	34	00:19:07.15	15.69 km/h
8	Pogłud	Mateusz	MTP WZGÓRZE TUMSKIE	Płock	Mężczyźni(16-29lat)	155	00:19:16.22	15.57 km/h
9	Goszczyński	Kamil	Active Runners	Płock	Mężczyźni(16-29lat)	48	00:20:03.37	14.96 km/h
10	Osowiecki	Mariusz	BBL MŁAWA	Stupsk	Mężczyźni(16-29lat)	141	00:20:11.61	14.86 km/h
11	Pisarski	Tomasz	Nidzica Biega	Nidzica	Mężczyźni(16-29lat)	153	00:20:21.52	14.74 km/h
12	Lis	Krystian	BieguSkiem pl	Wiśniewo	Mężczyźni(16-29lat)	113	00:20:38.11	14.54 km/h
13	Gucejt	Karol	brak	Lubawa	Mężczyźni(16-29lat)	58	00:20:45.94	14.45 km/h
14	Knozowski	Marcin	Lubawa Kocha Biegac	Lubawa	Mężczyźni(16-29lat)	79	00:21:11.02	14.16 km/h
15	Degner	Damian	Active Runners	Płock	Mężczyźni(16-29lat)	35	00:21:26.69	13.99 km/h
16	Adamiak	Arkadiusz	Ciechanów	Ciechanów	Mężczyźni(16-29lat)	1	00:21:26.70	13.99 km/h
17	Bigaś	Mateusz	Olsztyn	Olsztyn	Mężczyźni(16-29lat)	14	00:21:41.33	13.83 km/h
18	Piotrowski	Adrian	Rozbiegane Działdowo	Działdowo	Mężczyźni(16-29lat)	152	00:21:43.08	13.81 km/h

III BIEG NIEPODLEGŁOŚCI
Działdowo 11.11.2017r.

Mężczyźni kategorie wiekowe
Dystans 5km

19	MIZERIA	PRZEMYSŁAW	XX	Działdowo	Mężczyźni(16-29lat)	128	00:22:24.34	13.39 km/h
20	Mostek	Kacper	Łapacze Wiatru	Działdowo	Mężczyźni(16-29lat)	129	00:22:28.09	13.35 km/h
21	Krupa	Michał	Brak	Działdowo	Mężczyźni(16-29lat)	96	00:22:32.83	13.31 km/h
22	Łóżyński	Marcin	Rozbiegane Działdowo	Działdowo	Mężczyźni(16-29lat)	116	00:22:37.41	13.26 km/h
23	Grabowski	Karol	DDC	Działdowo	Mężczyźni(16-29lat)	52	00:22:38.65	13.25 km/h
24	CHMIELEWSKI	Łukasz	Brak	Sękowo	Mężczyźni(16-29lat)	24	00:22:39.41	13.24 km/h
25	Lipiński	Rafał	Lubawa kocha biegać	Lubawa	Mężczyźni(16-29lat)	111	00:22:43.94	13.20 km/h
26	Szulkowski	Tomasz	UKS MOSIR Działdwo	Lipówka	Mężczyźni(16-29lat)	193	00:22:47.95	13.16 km/h
27	Kowalkowski	Mariusz	Łapacze Wiatru	Działdowo	Mężczyźni(16-29lat)	90	00:22:48.63	13.15 km/h
28	Adamski	Przemysław	Active Runners	Płock	Mężczyźni(16-29lat)	3	00:23:02.86	13.02 km/h
29	Baranowski	Piotr	Nidzica Biega	Nidzica	Mężczyźni(16-29lat)	9	00:23:31.55	12.75 km/h
30	Miłocki	Karol	Rozbiegane Działdowo	Działdowo	Mężczyźni(16-29lat)	126	00:24:54.04	12.05 km/h
31	Pawelski	Jakub	Alior Running Team	Działdowo	Mężczyźni(16-29lat)	144	00:25:16.11	11.87 km/h
32	Urbanowski	Krzysztof	Brak	Nidzica	Mężczyźni(16-29lat)	200	00:25:25.86	11.80 km/h
33	Sochacki	Adrian	Brak	Lidzbark	Mężczyźni(16-29lat)	182	00:25:46.96	11.64 km/h
34	Mrowiński	Jakub	Działdowo	Działdowo	Mężczyźni(16-29lat)	131	00:26:36.42	11.28 km/h
35	Mazik	Arkadiusz	Brak	Księży Dwór	Mężczyźni(16-29lat)	238	00:26:41.44	11.24 km/h
36	WĄDOŁOWSKI	JAKUB	Brak	POZNAŃ	Mężczyźni(16-29lat)	204	00:28:00.71	10.71 km/h
37	Januszewski	Adrian	Brak	Montowo	Mężczyźni(16-29lat)	245	00:28:51.96	10.39 km/h

III BIEG NIEPODLEGŁOŚCI
Działdowo 11.11.2017r.

Mężczyźni kategorie wiekowe
Dystans 5km

38	Sadłowski	Przemysław	Łapacze Wiatru	Działdowo	Mężczyźni(16-29lat)	171	00:28:53.04	10.39 km/h
39	Sadłowski	Radosław	Brak	Działdowo	Mężczyźni(16-29lat)	170	00:28:53.92	10.38 km/h
40	Chmielewski	Piotr	Brak	Janowo	Mężczyźni(16-29lat)	23	00:29:30.73	10.17 km/h
41	Sadłowski	Mariusz	Przemek team	Gdańsk	Mężczyźni(16-29lat)	172	00:30:51.88	9.72 km/h
	Olszewski	Kamil	Nidzica Biega	Nidzica	Mężczyźni(16-29lat)	138		

Msc	Nazwisko	Imię	Klub	Miejscowość	Kategoria 1	Nr startowy	Wynik 1 (194)	Śr. prędkość
1	Tomczak	Marcin	nie ma klubu	Ciechanów	Mężczyźni(30-39lat)	196	00:17:58.21	16.69 km/h
2	Schulz	Łukasz	Rozbiegane Działdowo	Działdowo	Mężczyźni(30-39lat)	175	00:18:02.08	16.63 km/h
3	Aranowski	Patryk	Lubawa Kocha Biegać	Lubawa	Mężczyźni(30-39lat)	4	00:18:12.60	16.47 km/h
4	Kasprowicz	Marcin	Rozbiegane Działdowo	Działdowo	Mężczyźni(30-39lat)	75	00:18:26.65	16.27 km/h
5	Laskowski	Jarosław	Kurzętnik biega	Małe Bałówki	Mężczyźni(30-39lat)	106	00:18:32.15	16.18 km/h
6	Szarmacher	Sebastian	SzarmacherTriathlonTeam	Działdowo	Mężczyźni(30-39lat)	187	00:18:45.82	15.99 km/h
7	Cyparski	Marcin	Active Runners	Płock	Mężczyźni(30-39lat)	28	00:19:09.39	15.66 km/h
8	Gajewski	Przemysław	Rozbiegane Działdowo	Działdowo	Mężczyźni(30-39lat)	44	00:19:21.19	15.50 km/h
9	Pietrzak	Jakub	ROZBIEGANE DZIAŁDOWO	Działdowo	Mężczyźni(30-39lat)	149	00:19:31.71	15.36 km/h
10	Górecki	Tomasz	MTP WZGÓRZE TUMSKIE	Płock	Mężczyźni(30-39lat)	49	00:19:38.95	15.27 km/h
11	Kwiatkowski	RADOSŁAW	Rozbiegane Działdowo	Działdowo	Mężczyźni(30-39lat)	105	00:19:48.11	15.15 km/h

III BIEG NIEPODLEGŁOŚCI
Działdowo 11.11.2017r.

Mężczyźni kategorie wiekowe
Dystans 5km

12	Borczak	Dariusz	Jednoróзец robi co może	Szła	Mężczyźni(30-39lat)	229	00:20:08.68	14.89 km/h
13	Wiśniewski	Radosław	MTP WZGÓRZE TUMSKIE	Płock	Mężczyźni(30-39lat)	209	00:20:09.81	14.88 km/h
14	ZAJĄCZKOWSKI	Artur	Rozbiegane Działdowo	Działdowo	Mężczyźni(30-39lat)	219	00:20:47.87	14.42 km/h
15	ZALEWSKI	Michał	LUBAWA KOCHA BIEGAĆ	ława	Mężczyźni(30-39lat)	220	00:21:07.87	14.20 km/h
16	Sumeradzki	Łukasz	RozbieganeDziałdowo	Działdowo	Mężczyźni(30-39lat)	186	00:21:42.40	13.82 km/h
17	Szczepeński	Leszek	Lubawa Kocha Biegać	Lubawa	Mężczyźni(30-39lat)	188	00:21:43.98	13.80 km/h
18	Malonek	Karol	Rozbiegane Działdowo	Działdowo	Mężczyźni(30-39lat)	120	00:21:46.70	13.78 km/h
19	Wasielewski	Krzysztof	Crazy Runners Team Rybno	Rybno	Mężczyźni(30-39lat)	203	00:21:54.08	13.70 km/h
20	Leśny	Kacper	Rozbiegane Działdowo	Działdowo	Mężczyźni(30-39lat)	108	00:22:08.26	13.55 km/h
21	Sójka	Dariusz	Uzdowo	Uzdowo	Mężczyźni(30-39lat)	183	00:22:12.66	13.51 km/h
22	Brodowski	Dawid Piotr	KB Promyk TKKF Ciechanów	Nosarzewo Borowe	Mężczyźni(30-39lat)	19	00:22:25.24	13.38 km/h
23	Gwiazda	Krzysztof	Jednoróзец robi co może	Jednoróзец	Mężczyźni(30-39lat)	232	00:22:25.81	13.37 km/h
24	Kopeć	Krzysztof	WKURW TEAM	Ciechanów	Mężczyźni(30-39lat)	87	00:22:30.31	13.33 km/h
25	Grabowski	Roman	DDC Meble	Działdowo	Mężczyźni(30-39lat)	53	00:22:46.74	13.17 km/h
26	Krawczyk	Marcin	Autsajder	łowo-Osada	Mężczyźni(30-39lat)	95	00:22:48.13	13.16 km/h
27	Nąc	Tomasz	Rozbiegane Działdowo	Działdowo	Mężczyźni(30-39lat)	135	00:23:05.59	12.99 km/h
28	Przybyło	Łukasz	jw 3537	Działdowo	Mężczyźni(30-39lat)	159	00:23:15.36	12.90 km/h
29	Osowski	Adam	rozbiegane działdowo	Działdowo	Mężczyźni(30-39lat)	142	00:23:19.02	12.87 km/h
30	Zabłotny	Karol	Tarchosfiry	Warszawa	Mężczyźni(30-39lat)	237	00:24:05.44	12.45 km/h

III BIEG NIEPODLEGŁOŚCI
Działdowo 11.11.2017r.

Mężczyźni kategorie wiekowe
Dystans 5km

31	Łusiak	Paweł	BBL Mława	Mława	Mężczyźni(30-39lat)	117	00:24:43.45	12.13 km/h
32	GŁOWIAK	Krzysztof	Lubawa Kocha Biegać	Lubawa	Mężczyźni(30-39lat)	46	00:25:04.53	11.96 km/h
33	Pokojski	Piotr	Lubawa	Lubawa	Mężczyźni(30-39lat)	157	00:25:54.25	11.58 km/h
34	Draszkievicz	Piotr	Biegam U KOLESI	Rybno	Mężczyźni(30-39lat)	39	00:26:38.06	11.26 km/h
35	Licznernski	Mirosław	Lubawa Kocha Biegać	Lubawa	Mężczyźni(30-39lat)	110	00:26:57.97	11.13 km/h
36	Pielenc	Mariusz	Lubawa Kocha Biegać	Lubawa	Mężczyźni(30-39lat)	147	00:26:58.42	11.12 km/h
37	Redys	Marcin	Brak	Nidzica	Mężczyźni(30-39lat)	161	00:27:40.99	10.84 km/h
38	Kubalski	Paweł	BBL	Mława	Mężczyźni(30-39lat)	102	00:27:54.84	10.75 km/h
39	Sadłowski	Jarosław	Działdowo	Działdowo	Mężczyźni(30-39lat)	173	00:28:21.44	10.58 km/h
40	Januszewski	Karol	Brak	Montowo	Mężczyźni(30-39lat)	242	00:28:52.54	10.39 km/h
41	Łukaszewski	Gabriel	Brak	Grodziczno	Mężczyźni(30-39lat)	241	00:29:06.09	10.31 km/h
42	Perwenis	Krzysztof	Brak	LUBAWA	Mężczyźni(30-39lat)	146	00:29:07.87	10.30 km/h
43	Lenckowski	Lech	Brak	Debień	Mężczyźni(30-39lat)	244	00:29:08.51	10.29 km/h
44	Doliwka	Paweł	Lubawa Kocha Biegac	Lubawa	Mężczyźni(30-39lat)	37	00:30:09.44	9.95 km/h
	Kozicki	Mariusz	Nidzica Biega	Nidzica	Mężczyźni(30-39lat)	91		

Msc	Nazwisko	Imię	Klub	Miejscowość	Kategoria 1	Nr startowy	Wynik 1 (194)	Śr. prędkość
1	Malinowski	Piotr	MTP WZGÓRZE TUMSKIE	Płock	Mężczyźni(40-49lat)	119	00:18:15.20	16.44 km/h

III BIEG NIEPODLEGŁOŚCI
Działdowo 11.11.2017r.

Mężczyźni kategorie wiekowe
Dystans 5km

2	Kołąkowski	Rafał	Bike Sport Działdowo	Działdowo	Mężczyźni(40-49lat)	84	00:18:27.19	16.26 km/h
3	Kogut	Sławomir	Kurzętnik Biega	Szafarnia	Mężczyźni(40-49lat)	82	00:18:44.94	16.00 km/h
4	Żmijewski	Paweł	Rozbiegane Działdowo	Działdowo	Mężczyźni(40-49lat)	222	00:19:44.91	15.19 km/h
5	CZEPEK	ANDRZEJ	KURZĘTNIK BIEGA	Nowe Miasto Lub	Mężczyźni(40-49lat)	31	00:20:12.41	14.85 km/h
6	Szostek	Tomasz	Kwidzyn Biega	Kwidzyn	Mężczyźni(40-49lat)	191	00:20:14.94	14.82 km/h
7	Grochowski	Dariusz	British House	Działdowo	Mężczyźni(40-49lat)	55	00:20:35.10	14.57 km/h
8	Reks	Miroslaw	BBL Mława	Mława	Mężczyźni(40-49lat)	162	00:20:41.38	14.50 km/h
9	Maculewicz	Marek	URWIS BIEGA	Nidzica	Mężczyźni(40-49lat)	118	00:20:55.10	14.34 km/h
10	Krzywieński	Piotr	Nidzica Biega	Nidzica	Mężczyźni(40-49lat)	100	00:20:57.72	14.31 km/h
11	Mroziński	Dariusz	Rozbiegane Działdowo	Działdowo	Mężczyźni(40-49lat)	133	00:20:59.34	14.29 km/h
12	Misztal	Grzegorz	Nidzica Biega	Nidzica	Mężczyźni(40-49lat)	127	00:21:11.33	14.16 km/h
13	Koźmiński	Piotr	Rozbiegane Działdowo	Działdowo	Mężczyźni(40-49lat)	94	00:21:11.43	14.16 km/h
14	Banasiak	Mariusz	ROZBIEGANE DZIAŁDOWO	Działdowo	Mężczyźni(40-49lat)	6	00:21:16.62	14.10 km/h
15	SZCZEPKOWSKI	ARTUR	NIDZICA BIEGA	NIDZICA	Mężczyźni(40-49lat)	189	00:21:21.07	14.05 km/h
16	Kozikowski	Robert	brak	Działdowo	Mężczyźni(40-49lat)	93	00:21:31.78	13.93 km/h
17	Stańczak	Piotr	Gmina Działdowo	Uzdowo	Mężczyźni(40-49lat)	185	00:21:44.25	13.80 km/h
18	Baranowski	Grzegorz	Nidzica Biega	Nidzica	Mężczyźni(40-49lat)	10	00:21:47.07	13.77 km/h
19	Olszewski	Łukasz	Rozbiegane Działdowo	Działdowo	Mężczyźni(40-49lat)	139	00:21:54.07	13.70 km/h
20	Rzepka	Andrzej	Team Brzozie	Wielki Głębocek	Mężczyźni(40-49lat)	169	00:22:51.00	13.13 km/h

III BIEG NIEPODLEGŁOŚCI
Działdowo 11.11.2017r.

Mężczyźni kategorie wiekowe
Dystans 5km

21	Czuba	Paweł	Rozbiegane Działdowo	Działdowo	Mężczyźni(40-49lat)	32	00:22:55.57	13.09 km/h
22	Rembecki	Piotr	Brak	Działdowo	Mężczyźni(40-49lat)	163	00:22:56.02	13.09 km/h
23	ADAMIAK	ROBERT	CIECHANÓW	Ciechanów	Mężczyźni(40-49lat)	2	00:22:59.55	13.05 km/h
24	Mederski	Waldemar	Brak	Działdowo	Mężczyźni(40-49lat)	239	00:23:01.34	13.03 km/h
25	Koszewski	Wojciech	Nidzica Biega	Nidzica	Mężczyźni(40-49lat)	88	00:23:18.25	12.87 km/h
26	Folga	Artur	IŁAWA BIEGA	Iława	Mężczyźni(40-49lat)	41	00:23:50.99	12.58 km/h
27	Tworkowski	MARIUSZ	Jednoróзец robi co może	Jednoróзец	Mężczyźni(40-49lat)	230	00:24:05.80	12.45 km/h
28	Wojnarowski	Paweł	Brak	Tuczki	Mężczyźni(40-49lat)	212	00:25:57.03	11.56 km/h
29	Wojtacki	Artur	Lubawa Kocha Biegać	Lubawa	Mężczyźni(40-49lat)	214	00:26:32.00	11.31 km/h
30	Boruszewski	Maciej	Brak	Warszawa	Mężczyźni(40-49lat)	18	00:27:22.35	10.96 km/h
31	Prokop	JACEK	Brak	Ostaszewo	Mężczyźni(40-49lat)	240	00:29:09.46	10.29 km/h
32	Mrowiński	Grzegorz	Działdowo	Działdowo	Mężczyźni(40-49lat)	132	00:29:15.01	10.26 km/h
33	Wójtowicz	Janusz	Brak	Działdowo	Mężczyźni(40-49lat)	215	00:30:45.54	9.75 km/h
34	KACPURA	JACEK	XX	Działdowo	Mężczyźni(40-49lat)	63	00:30:47.65	9.74 km/h
35	Wójtowicz	Wojciech	Brak	Działdowo	Mężczyźni(40-49lat)	234	00:31:12.07	9.62 km/h

Msc	Nazwisko	Imię	Klub	Miejscowość	Kategoria 1	Nr startowy	Wynik 1 (194)	Śr. prędkość
1	Bartkowski	Zbigniew	ROZBIEGANE DZIAŁDOWO	Działdowo	Mężczyźni(50-59lat)	98	00:17:48.40	16.85 km/h

III BIEG NIEPODLEGŁOŚCI
Działdowo 11.11.2017r.

Mężczyźni kategorie wiekowe
Dystans 5km

2	Wodzyński	Bogusław	brak	Działdowo	Mężczyźni(50-59lat)	210	00:19:13.93	15.60 km/h
3	MARCJANIK	ANDRZEJ	Nidzica Biega	Nidzica	Mężczyźni(50-59lat)	121	00:20:39.02	15.60 km/h
4	Zagózdżon	Witold	Nidzica Biega	Nidzica	Mężczyźni(50-59lat)	218	00:21:40.73	13.84 km/h
5	Kaczmarzski	Sławomir	Rozbiegane Działdowo	Działdowo	Mężczyźni(50-59lat)	67	00:21:59.50	13.64 km/h
6	Karczewski	Sławomir	niezrzeszony	Działdowo	Mężczyźni(50-59lat)	70	00:25:11.80	11.91 km/h
7	SZCZEPUCHOWSKI	Bogdan	NIDZICA BIEGA	Nidzica	Mężczyźni(50-59lat)	190	00:25:21.81	11.83 km/h
8	Onych	Zbigniew	Nidzica Biega	Nidzica	Mężczyźni(50-59lat)	140	00:26:07.40	11.48 km/h
9	Żulczyk	Wojciech	Nidzica biega	Nidzica	Mężczyźni(50-59lat)	223	00:29:45.54	10.08 km/h

Msc	Nazwisko	Imię	Klub	Miejscowość	Kategoria 1	Nr startowy	Wynik 1 (194)	Śr. prędkość
1	Mederski	Leon	Rozbiegane Działdowo	Działdowo	Mężczyźni(60-69lat)	123	00:20:00.41	14.99 km/h
2	BOROWSKI	ANDRZEJ	ROZBIEGANE DZIAŁDOWO	Działdowo	Mężczyźni(60-69lat)	17	00:22:05.01	13.58 km/h
3	Burzacki	Wiesław	Brak	Lidzbark	Mężczyźni(60-69lat)	20	00:22:33.15	13.30 km/h
4	Kaczmarczyk	Jerzy	niezrzeszony	Mława	Mężczyźni(60-69lat)	65	00:23:33.34	12.74 km/h

Msc	Nazwisko	Imię	Klub	Miejscowość	Kategoria 1	Nr startowy	Wynik 1 (194)	Śr. prędkość
------------	-----------------	-------------	-------------	--------------------	--------------------	--------------------	----------------------	---------------------

III BIEG NIEPODLEGŁOŚCI
Działdowo 11.11.2017r.

Mężczyźni kategorie wiekowe
Dystans 5km

1	GRABKOWSKI	ANDRZEJ	XX	IŁAWA	Mężczyźni(70+)	50	00:26:44.45	11.22 km/h
2	Chojnacki	Leon	Działdowo	Działdowo	Mężczyźni(70+)	25	00:28:25.15	10.56 km/h
3	Cieślak	Wiesław	brak	Lidzbark	Mężczyźni(70+)	27	00:33:40.44	8.91 km/h