

Organizator:

1. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Działdowie

Cel imprezy:

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja biegania wśród mieszkańców miasta Działdowo.
3. Określenie stanu kondycji fizycznej uczestników Testu Coopera na podstawie międzynarodowych norm.

Termin i miejsce:

1. Test Coopera odbędzie się w 5 terminach:
 - 08.05.2024r. (środa) godz. 17:00
 - 22.05.2024r. (środa) godz. 17:00
 - 12.06.2024r. (środa) godz. 17:00
 - 04.09.2024r. (środa) godz. 17:00
 - 18.09.2024r. (środa) godz. 17:00
2. Test Coopera odbędzie się na bieżni stadionu MOSiR (ul. Robotnicza 10).

Zasady uczestnictwa:

1. Udział jest bezpłatny.
2. Uczestnicy w ciągu 12 minut pokonują biegiem lub marszobiegiem jak najdłuższy dystans.
3. Zawodnicy, aby liczyć się w całym cyklu Grand Prix muszą wziąć udział w 3 z 5 biegów.
4. Uczestnikiem testu Coopera może być każdy, dzieci i młodzież do 18 roku życia przedkładają pisemna zgodę rodzica lub opiekuna prawnego (formularze dostępne w biurze MOSiR lub na stronie <https://www.mosirdzialdowo.pl/>).
5. Każdy uczestnik musi złożyć oświadczenie iż stan jego zdrowia pozwala mu na udział w teście Coopera i podejmuje w nim udział na własną odpowiedzialność oraz zapoznał się z Regulaminem (oświadczenie znajduje się na stronie internetowej : www.mosirdzialdowo.pl pod artykułem dot. Grand Prix).
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości, iż udział w Teście Cooper wiąże się z wysiłkiem fizycznym i ryzykiem odniesienia obrażeń i urazów za które Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
7. Wszyscy uczestnicy zapisani na bieg muszą w dniu startu godzinę przed startem pierwszej serii dokonać weryfikacji.

REGULAMIN

VI GRAND PRIX DZIAŁDOWA W TEŚCIE COOPERA

Zgłoszenia:

1. Zgłoszenia przyjmowane są na adres e-mail (biuro@mosirdzialdowo.pl), pod nr tel. 23 697 46 70 (od poniedziałku do piątku w godzinach: 7:00-14:00).
2. Możliwe jest również zapisanie w dniu biegu, wiąże się to ze startem w serii w której są wolne miejsca.
3. Serie są ustalane dzień przed biegiem.

Zasady przeprowadzenia testu Coopera:

1. Zawodnicy starują z jednej linii w grupach max. 15-osobowych
2. Po upływie 12 minut na sygnał zawodnicy zatrzymują się i pozostają na miejscu do momentu spisania wyniku.
3. Do końcowego wyniku Grand Prix liczyć się będzie łącznie przebiegnięty dystans z 3 najlepszych biegów
4. Jedna z serii przeznaczona jest na start Nordic Walking..

Kategorie wiekowe:

Kobiety:	Mężczyźni:
do 18 lat	do 18 lat
18-29 lat	18-29 lat
30-39 lat	30-39 lat
40-49 lat	40-49 lat
50+	50-59 lat
	60+

Nagrody:

1. Kat. OPEN – (miejsca I-III puchar + nagroda rzeczowa)
2. Kat. wiekowe – (I miejsce - puchar)
3. W kategorii Nordic Walking - tylko klasyfikacja generalna, bez kategorii wiekowych
4. Medale dla wszystkich uczestników.
5. Nagrody nie dublują się

Postanowienia końcowe:

1. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
2. Zawodnicy ubezpieczają się w własnym zakresie.
3. Wszyscy uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku oraz imienia i nazwiska w relacjach z imprezy zamieszczanych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatora oraz wyrażają zgodę na przetwarzanie

REGULAMIN

VI GRAND PRIX DZIAŁDOWA W TEŚCIE COOPERA

danych osobowych na potrzeby organizowanych przez organizatora imprez zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29.08.1987 o ochronie danych osobowych (Dz.U. 133/97, poz.883).

4. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie zawodów.
5. Organizator nie zapewnia szatni, zawodnicy będą mogli skorzystać z WC.
6. Na temat wszelkich zmian w związku z imprezą organizator będzie informował za pomocą strony internetowej www.mosirdzialdowo.pl.
7. W sprawach nie ujętych w regulaminie rozstrzyga Organizator.
8. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.