REGULAMIN ZAJĘĆ NORDIC WALKING

ORGANIZOWANYCH PRZEZ

MIEJSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI W DZIAŁDOWIE

---

§1

Postanowienia ogólne

1. Organizatorem zajęć Nordic Walking jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Działdowie (zwany dalej „Organizatorem”).
2. Zajęcia są prowadzone pod opieką wykwalifikowanego instruktora Nordic Walking.
3. Instruktorzy posiadają stosowne ubezpieczenie OC.
4. Regulamin określa zasady uczestnictwa w zajęciach, prawa i obowiązki uczestników oraz Organizatora.

---

§2

Terminy i czas trwania zajęć

1. Zajęcia Nordic Walking odbywają się dwa razy w tygodniu.
2. Czas trwania jednych zajęć wynosi 90 minut.
3. Konkretne dni i godziny zajęć ustala instruktor i informuje uczestników przed rozpoczęciem cyklu zajęć.

---

§3

Warunki uczestnictwa

1. Uczestnikiem zajęć może zostać każda osoba, która:
   a. Ukończyła 18. rok życia (lub posiada zgodę opiekuna prawnego w przypadku osób niepełnoletnich).
   b. Dokonała opłaty za uczestnictwo w zajęciach zgodnie z §4 niniejszego regulaminu.
2. Osobom będącym pod wpływem alkoholu lub/i środków odurzających zabrania się udziału w treningach.
3. Osoby z widocznymi objawami przeziębienia, gorączką lub kaszel nie powinny brać udziału w treningu.
4. Uczestnicy zobowiązani są do podpisania oświadczenia stanowiącego Załącznik nr 1 do Regulaminu.

---

§4

Opłaty

1. Opłata za udział w zajęciach wynosi 50 zł brutto za miesiąc.
2. Płatność za dany miesiąc należy uiścić do 10. dnia tego miesiąca.
3. Opłaty należy dokonać przelewem na numer konta bankowego Organizatora: **Numer konta: 66 1020 3541 0000 5202 0269 8793**
4. W tytule przelewu należy wpisać: „Nordic Walking – imię i nazwisko uczestnika, miesiąc".
5. Brak uiszczenia opłaty w terminie skutkuje brakiem możliwości uczestnictwa w zajęciach.

---

§5

Prawa i obowiązki uczestników

1. Uczestnicy mają prawo:
   a. Uczestniczyć w zajęciach prowadzonych przez instruktora.
   b. Korzystać z wiedzy i wsparcia instruktora podczas zajęć.
2. Uczestnicy są zobowiązani do:
   a. Punktualnego stawiania się na zajęciach.
   b. Przestrzegania zasad bezpieczeństwa i zaleceń instruktora.
   c. Korzystania z własnego sprzętu (kijki Nordic Walking) lub wypożyczania go na własny koszt.
   d. Dbania o bezpieczeństwo swoje i innych uczestników.
   e. Posiadania odpowiedniego stroju sportowego oraz obuwia, stosownie do aktualnych warunków pogodowych.
   f. Dbania o bezpieczeństwo własne i innych współuczestników oraz dbania o powierzony im sprzęt sportowy.
   g. Przestrzegania zaleceń prowadzącego dotyczących zachowania się w trakcie zajęć, a w szczególności sposobu wykonywania ćwiczeń.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe z niestosowania się uczestników do zaleceń instruktora.

---

§6

Stan zdrowia uczestnika i jego odpowiedzialność w tym zakresie.

1. W treningach mogą uczestniczyć osoby o różnym stopniu zaawansowania.
2. W treningach mogą uczestniczyć osoby, które nie posiadają przeciwwskazań lekarskich do uprawiania sportu. W przypadku wystąpienia niepokojących objawów w trakcie wykonywania ćwiczeń tj. w szczególności znacznego pogorszenia samopoczucia, kontuzji, czy pojawienia się bólu kręgosłupa, stawów, czy mdłości, lub innych – należy przerwać wykonywanie ćwiczeń i zgłosić dolegliwości do trenera prowadzącego.

3. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zajęciach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych.
4. Każdy z uczestników ponosi pełną odpowiedzialność za skutki związane z jego udziałem w danym treningu. Uczestnik rozumie i zgadza się na wzięcie udziału w danym treningu mając świadomość, że Organizator nie zapewnia opieki medycznej ani żadnej innej pomocy, w tym w szczególności transportu w przypadku odniesienia przez uczestnika urazu podczas treningu.

---

§7

Przeciwwskazania do udziału:

1. **Osoby chore oraz z przeciwwskazaniami zdrowotnymi,**
2. **Osoby pod wpływem alkoholu i środków psychoaktywnych, odurzających,**
3. **Osoby z chorobami zakaźnymi górnych dróg oddechowych, skóry, z ranami otwartymi, innymi chorobami,**
4. **Po obfitym posiłku**

---

§8

Rezygnacja z uczestnictwa

1. Rezygnację z uczestnictwa należy zgłosić Organizatorowi najpóźniej do ostatniego dnia miesiąca poprzedzającego miesiąc, w którym uczestnik rezygnuje z zajęć.
2. W przypadku rezygnacji opłata za zajęcia nie podlega zwrotowi.

---

§9

Przetwarzanie danych osobowych

1. Każdy Uczestnik zobowiązany jest do dostarczenia oświadczeń zgody w związku z bezpłatnym publikowaniu wizerunku, stanowiącego Załącznik nr 2 do Regulaminu.

Klauzula informacyjna dla Uczestników zajęć Nording Walking w MOSiR w Działdowie

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych/ danych Pani/Pana dziecka jest MOSiR w Działdowie, ul. Robotnicza 10, 13-200 Działdowo, el./fax 23 697 46 70; biuro@mosirdzialdowo.pl
2. Administrator wyznaczył IOD, z którym można się skontaktować pod adresem e-mail: kontakt@rodoinspektorka.pl
3. Dane osobowe przetwarzane będą w celu organizacji i promocji zajęć Nording Walking w MOSiR w Działdowie, na podstawie Państwa zgody, w zw. z art. 6, ust. 1, lit. a RODO
4. W związku z przetwarzaniem danych w celu wskazanym powyżej, dane osobowe wskazane we wniosku mogą być udostępniane innym odbiorcom lub kategoriom odbiorców. Odbiorcami danych mogą być: podmioty upoważnione do odbioru danych osobowych na podstawie przepisów prawa, podmioty, które przetwarzają Twoje dane osobowe w imieniu Administratora, na podstawie zawartej umowy powierzenia

przetwarzania danych osobowych (tzw. podmioty przetwarzające), w szczególności dostawcy systemów IT, operatorzy pocztowi, banki i inne.

5. Dane osobowe wskazane we wniosku będą przetwarzana przez okres niezbędny do realizacji wskazanego w pkt 4 celu przetwarzania, w tym również obowiązku archiwizacyjnego wynikającego z przepisów prawa.
6. 7.W związku z przetwarzaniem przez Administratora danych osobowych Pani/Pana przysługuje Pani/Panu:
    1) prawo dostępu do treści danych, na podstawie art. 15 Rozporządzenia;
    2) prawo do sprostowania danych, na podstawie art. 16 Rozporządzenia;
    3) prawo do usunięcia danych, na podstawie art. 17 Rozporządzenia;
    4) prawo do ograniczenia przetwarzania danych, na podstawie art. 18 Rozporządzenia;
    5) prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych, na podstawie art. 21 Rozporządzenia.
7. W przypadku, w którym przetwarzanie Pani/Pana danych odbywa się na podstawie zgody (tj. art. 6 ust. 1 lit. a Rozporządzenia), przysługuje prawo do cofnięcia jej w dowolnym momencie, bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
8. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy Rozporządzenia.
9. Podanie przez Panią/ Pana danych osobowych jest warunkiem rozpatrzenia wniosku i udziału w Plebiscycie. Konsekwencją niepodania danych będzie brak możliwość rozpatrzenia złożonego wniosku.
10. Pani/Pana dane osobowe nie będą profilowane ani przekazywane do państw trzecich, z wyjątkiem sytuacji przewidzianych transferem danych przez platformy META, YT, o czym mowa w treści zgody.

§10

Postanowienia końcowe

1. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany harmonogramu zajęć z przyczyn niezależnych (np. warunki atmosferyczne).
2. Wszelkie zmiany regulaminu będą podawane do wiadomości uczestników z odpowiednim wyprzedzeniem.
3. Udział w zajęciach jest równoznaczny z akceptacją niniejszego regulaminu.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy uczestników.

Działdowo, dnia 01.07.2025r

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Działdowie

Załącznik nr 1

DEKLARACJA UCZESTNICTWA W ZAJĘCIACH NORDIC WALKING

Ja, niżej podpisany/a,

_____

(imię i nazwisko uczestnika), zamieszkały/a

_____

(adres zamieszkania),

numer telefonu: _____, adres e-mail: _____,

oświadczam, że wyrażam chęć uczestnictwa w zajęciach Nordic Walking organizowanych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Działdowie.

Szczegóły zajęć:

1. Czas trwania zajęć: 2 razy w tygodniu, każde zajęcia w wymiarze 90 minut.
2. Miejsce zajęć: Lokalizacja wskazana przez organizatora.
3. Opieka instruktorska: Zajęcia prowadzone pod opieką wykwalifikowanego instruktora.
4. Opłata za zajęcia: 50 zł brutto za miesiąc.
5. Termin płatności: Opłata uiszczana do 10. dnia każdego miesiąca na numer konta Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Działdowie: _____
6. Uwagi dodatkowe: Uczestnik zobowiązany jest do posiadania własnego sprzętu Nordic Walking oraz stosowania się do zaleceń instruktora.

Zobowiązania uczestnika:

1. Regularne uczestnictwo w zajęciach.
2. Terminowe dokonywanie opłat.
3. Przestrzeganie zasad bezpieczeństwa.

Oświadczenie o zapoznaniu się i akceptacji Regulaminu

Oświadczam, że zapoznałem/am się i akceptuję warunki „Regulaminu zajęć Nordic walking organizowanych przez Miejski ośrodek sportu i rekreacji w Działdowie”

Zapoznałem/am się z zapisami **§**6 w zakresie stanu zdrowia uczestnika i jego odpowiedzialności w tym zakresie, w szczególności „W treningach mogą uczestniczyć osoby, które nie posiadają przeciwwskazań lekarskich do uprawiania sportu. […] Każdy z uczestników ponosi pełną odpowiedzialność za skutki związane z jego udziałem w danym treningu. Uczestnik rozumie i zgadza się na wzięcie udziału w danym treningu mając świadomość, że Organizator nie zapewnia opieki medycznej ani żadnej innej pomocy, w tym w szczególności transportu w przypadku odniesienia przez uczestnika urazu podczas treningu.

Data: _____ Podpis uczestnika: _____

Załącznik nr 2

ZGODA NA BEZPŁATNE PUBLIKOWANIE WIZERUNKU

Ja, niżej podpisany/a,

_____

(imię i nazwisko uczestnika),

zamieszkały/a _____

wyrażam zgodę na bezpłatne publikowanie mojego wizerunku (zdjęcia, materiały video i opisy) w związku z organizacją i promocję zajęć Nordic Walking w MOSiR w Działdowie:

- na stronie internetowej MOSiR Działdowo □ tak/ □ nie
- na profilu META (FB/Instagram) □ tak/ □ nie
- na portalu YouTube □ tak/ □ nie
- w lokalnej prasie □ tak/ □ nie
- w kronikach/wydawnictwach rocznikowych □ tak/ □ nie

Administratorem przetwarzanych danych osobowych MOSiR Działdowo, ul. Robotnicza 10, 13-200 Działdowo. Administrator powołał IOD, z którym można skontaktować się za pomocą e-mail: kontakt@rodoinspektorka.pl. Pełna treść klauzuli informacyjnej, zawierające informacje dotyczące, w szczególności, praw osób, których dane dotyczą, znajduje się w Regulaminie.

****Opis zabezpieczeń stosowanych przez Meta Platforms oraz Google, w związku z transferem danych, został wskazany w politykach prywatności: https://www.facebook.com/privacy/policy, https://policies.google.com/. *Oświadczam, że zostałem poinformowany o możliwości odwołania niniejszych zgód w dowolnym momencie bez wpływu na przetwarzanie, które miało miejsce do momentu wycofania i poinformowany, że klauzula informacyjna zawierająca informację o przysługujących mi prawach znajduje się na stronie internetowej oraz na tablicy ogłoszeń w placówce.***

…….

(podpisuje zgłaszany kandydat lub opiekun prawny)