



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

MOSiR
— DZIAŁDOWO —

REGULAMIN ZAWODÓW W DZIAŁDOWIE

PROJEKTU PZLA

„Lekka jest fajna! #ZacznijOdLekkiej”

ORGANIZATORZY GŁÓWNI PROJEKTU

- Polski Związek Lekkiej Atletyki
- Ministerstwo Sportu i Turystyki

ORGANIZATOR PROJEKTU W DZIAŁDOWIE

- MOSiR Działdowo

TERMIN

- 30.09.2026 godzina 10.00

MIEJSCE

- Stadion MOSiR Działdowo ul. Robotnicza 10

CEL

- Promocja Lekkiej Atletyki „Królowej Sportu” wśród dzieci szkół podstawowych.
- Organizacja imprez dla dzieci szkół podstawowych w wieku 7-14 lat na bazie konkurencji, gier i zabaw lekkoatletycznych.
- Zachęcenia jak największej liczby dzieci do udziału w rywalizacji sportowej oraz zainteresowania ich lekką atletyką jako jedną z najbardziej wszechstronnych i dostępnych form aktywności fizycznej.
- Integracja poprzez rywalizację sportową dzieci uczestniczących w zawodach.

ILOŚĆ STARTUJĄCYCH

- **ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA**
- Do zawodów zostanie zakwalifikowanych pierwszych 100 osób na podstawie zgłoszeń do dnia 28.09.2026 do godziny 13.00 na adres e-mail biuro@mosirdzialdowo.pl. Liczy się kolejność zgłoszeń.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

MOSiR
— DZIAŁDOWO —

ZGŁOSZENIA I ZGODY RODZICÓW

- W celach organizacji zawodów i weryfikacji uczestników prosimy przesłanie wstępnej listy zgłoszeniowej (imię, nazwisko, klasa) na adres e-mail biuro@mosirdzialdowo.pl do dnia 28.09.2026 do godziny 13.00.
- Ostateczną listę zbiorczą uczestników, podpisaną przez nauczyciela lub opiekuna grupy, wraz z podpisanymi przez rodziców lub opiekunów prawnych zgodami na udział każdego zgłoszonego dziecka, należy dostarczyć podczas weryfikacji w biurze zawodów.
- Wzory listy zbiorczej uczestników oraz zgody rodzica lub opiekuna prawnego, obowiązujące w ramach programu #ZacznijOdLekkiej, stanowią załączniki do niniejszego regulaminu. Podczas weryfikacji należy przedłożyć wypełnione oryginalne kompletne dokumenty, na tej podstawie będą wydawane upominkowe pakiety startowe.

PROPONOWANE KATEGORIE WIEKOWE I KONKURENCJE DLA DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW

- I-II klasa (rocz.2018-2019)
 - 60m,
 - skok w dal z miejsca,
 - tor przeszkód sztafeta pokoleń(dzieci od I-VIII klasy)
 - sztafeta pokoleń 8x50m (dzieci od I-VIII klasy)
- III-IV klasa (rocz.2016-2017)
 - 60m,
 - skok w dal z miejsca,
 - rzut piłką lekarską do tyłu1kg,
 - tor przeszkód sztafeta pokoleń (dzieci od I-VIII klasy)
 - sztafeta pokoleń 8x50m (dzieci od I-VIII klasy)
- V-VI klasa (rocz.2014-2015)
 - 300m,
 - skok w dal ze strefy,
 - skok wzwyż z miejsca na materacu,
 - rzut piłką lekarską do tyłu1kg dziewczynki 2kg chłopcy,
 - tor przeszkód sztafeta pokoleń (dzieci od I-VIII klasy)
 - sztafeta pokoleń 8x50m (dzieci od I-VIII klasy)
- VII-VIII klasa (rocz.2012-2013)
 - 300m,
 - skok w dal ze strefy,
 - skok wzwyż z miejsca na materacu,
 - rzut piłką lekarską do tyłu 2kg dziewczynki 3kg chłopcy,
 - tor przeszkód sztafeta pokoleń (dzieci od I-VIII klasy)
 - sztafeta pokoleń 8x50m (dzieci od I-VIII klasy)



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

MOSiR
— DZIAŁDOWO —

Wszystkie dzieci startują w koszulkach otrzymanych od organizatora.

Ostateczny przydział do konkurencji dokonują nauczyciele opiekunowie grup na podstawie proponowanych kategorii i możliwości fizycznych dzieci. Jeden zawodnik/zawodniczka ma prawo startu w dwóch konkurencjach indywidualnych i dwóch sztafetach. W sztafetach mogą startować dziewczęta i chłopcy w dowolnej konfiguracji, decydują nauczyciele opiekunowie grup. Ilość prób i sposób rozgrywania konkurencji będzie podana w dniu zawodów na podstawie ilości startujących.

PROPONOWANY PROJEKT PROGRAMU ZAWODÓW

- 10:00 - początek wydawania pakietów startowych (na podstawie zdanych list zbiorczych i zgód rodziców)
- 10:45 - koniec wydawania pakietów startowych
- 10:50 - pokaz konkurencji lekkoatletycznych przez starszych lekkoatletów z Działdowa
- 11.00 - wspólna rozgrzewka uczestników
- 11.15 – początek rywalizacji
 - 60m rzut piłką lekarską skok w dal ze strefy lub z miejsca
 - 300m skok wzwyż z miejsca
 - tor przeszkód pokoleń - sztafetowo
 - sztafeta pokoleń 8x50m
- 13:00 - wręczenie medali wszystkim uczestnikom i wspólne zdjęcia

Po ogłoszeniu przez spikera kolejnych konkurencji dzieci zgłaszają się bezpośrednio na miejsce startu.

NAGRODY

- Każdy z maksymalnie 100 uczestników zawodów otrzyma pamiątkową koszulkę, okolicznościowy medal oraz breloczek.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Za rzeczy pozostawione organizator nie odpowiada,
- Organizator nie zabezpiecza dodatkowego ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków (NW). Uczeń startujący w tych zawodach, jeśli nie posiada takiego ubezpieczenia w miejscu nauki, może ubezpieczyć się we własnym zakresie.
- Organizator posiada ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej.
- Do organizatora należy decyzja w sprawach nie objętych niniejszym regulaminem jak też jego interpretacja.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

MOSiR
— DZIAŁDOWO —

OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

W związku z przekazaniem danych osobowych dziecka oraz opiekuna prawnego na rzecz Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, informujemy:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji (dalej: „ADMINISTRATOR”), z siedzibą: ul. Robotnicza 10, 13-200 Działdowo.

Z Administratorem można się kontaktować pisemnie, za pomocą poczty tradycyjnej na adres: ul. Robotnicza 10, 13-200 Działdowo lub drogą e-mailową pod adresem: biuro@mosirdzialdowo.pl

2. Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, z którym można się skontaktować pod adresem mailowym: kontakt@rodoinspektorka.pl.

3. Pani/Pana dane osobowe są przetwarzane na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a b i c Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), tj. w oparciu o zgodę osoby, której dane dotyczą.

4. Przetwarzanie odbywa się w związku z udziałem w wydarzeniu **Projekt PZLA „Lekka jest fajna!**

#ZacznijOdLekkiej”, a także publikacją wizerunku na stronie internetowej i portalach społecznościowych Administratora.

5. Dane

osobowe nie pochodzą od stron trzecich.

6.

Administrator nie zamierza przekazywać danych do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.

7. Administrator będzie przekazywał dane osobowe innym podmiotom, tylko na podstawie przepisów prawa oraz innym podmiotom, o ile zaistnieje taka konieczność, na podstawie umów powierzenia.

8. Dane osobowe będą przetwarzane przez Administratora zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa lub do momentu żądania zaprzestania przetwarzania danych osoby, której dane dotyczą.

9. Osoba, której dane dotyczą ma prawo do żądania od administratora dostępu do danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz o prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych.

10. Skargę na działania Administratora można wnieść do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

11. Podanie danych osobowych jest wymogiem do złożenia karty kwalifikacyjnej wydarzenia. Ich nie podanie spowoduje brak możliwości udziału w wydarzeniu.

12. Administrator nie przewiduje zautomatyzowanego podejmowania decyzji