

REGULAMIN

Jesiennych Mistrzostw Nordic Walking i Marszu Bez Kijów

1. Cel imprezy

- Propagowanie marszu Nordic Walking oraz tradycyjnego chodu jako formy zdrowego ruchu.
- Aktywizacja fizyczna młodzieży, dorosłych oraz seniorów.
- Promocja walorów rekreacyjnych i przyrodniczych Działdowa.
- Integracja mieszkańców i sympatyków aktywnego spędzania czasu jesienią.

2. Organizatorzy, partnerzy i patronat

- **Organizator Główny:** Stowarzyszenie Nordic Team Działdowo.
- **Współorganizator:** Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji (MOSiR) Działdowo.
- **Wsparcie Organizacyjne:** Gmina Działdowo - Ochotnicza Straż Pożarna (OSP) .
- **Patronat Honorowy:** Starosta Działdowski- Paweł Cieśliński

3. Termin i miejsce

- **Data:** 18 października 2026 roku (niedziela).
- **Miejsce:** Działdowo, polana za boiskiem do baseballa przy ul. Świerkowej.
- **Biuro zawodów:** Czynne na miejscu w godzinach **9:00 – 10:15**.
- Rozgrzewka godz.10,30. , godz 10:50 Uroczyste otwarcie zawodów.
- **Godzina startu:** **11:00** (wspólny start dla Nordic Walking oraz Marszu bez kijów).

4. Dystans, trasa i pomiar czasu

- **Dystans:** ok. 5 km. (dwie pętle po ok 2.5 km)
- **Trasa:** Ścieżki naturalne, teren leśny i gruntowy w pobliżu polany. Trasa będzie oznakowana taśmami.Trasy marszu bez atestu PZLA.
- **Pomiar czasu:** Zawody będą mierzone ręcznie przez sędziów Organizatora.
- **Zasada klasyfikacji:** O miejscu na Mecie decyduje kolejność fizycznego przekroczenia linii mety (kto pierwszy, ten lepszy).
- **Podczas zawodów obowiązują zasady fair play. Podbieganie na trasie w marszu NW i marszu bez kijów będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika.**

5. Warunki uczestnictwa

- Wydarzenie ma charakter otwarty dla młodzieży, dorosłych oraz seniorów.
- Minimalny wiek uczestnika to 12 lat (w oparciu o kategorie wiekowe).
- Osoby niepełnoletnie mogą wystartować wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego. Druk do pobrania lub w biurze zawodów.
- Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność. Podpisuje oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych w biurze zawodów.
- Uczestnicy kategorii Nordic Walking muszą posiadać własne kije do marszu.Każdy zawodnik jest zobowiązany do przymocowania numeru startowego na wysokości klatki piersiowej, w sposób widoczny.

6. Zgłoszenia, opłaty i numery startowe.

- **Limit uczestników:** to **60 osób (łącznie dla obu konkurencji)**. Decyduje kolejność zgłoszeń.
- **Opłata startowa:** Wynosi **20 zł** od każdego uczestnika wpłata na konto Stowarzyszenia.
- **Wydawanie pakietów:** Wszyscy uczestnicy (zapisani mailowo i dokonaniu opłaty startowej -muszą odebrać pakiet startowy w biurze zawodów w godzinach **9:00 – 10:15**.
- **Zapisy i płatności realizowane są na dwa sposoby:**
 1. **Zgłoszenia mailowe (zapisy przed zawodami i opłata do dnia 13.10.2026):**
 - Zgłoszenia przyjmowane są na adres e-mail: Nordic12@interia.pl. Kontakt do Przedstawiciela Stowarzyszenia : Szmit Elżbeta 502 987 804
 - W treści zgłoszenia należy podać: imię i nazwisko, miejscowość, data urodzenia oraz kategorię w której startujesz tj. NW lub Marsz bez kijów),
 - Wpłaty na konto bankowe Stowarzyszenia należy dokonać najpóźniej **do dnia 13.10.2026 r.**
 - **Dane do przelewu:**
 - Bank: **Bank Pekao S.A.**
 - Numer konta: **19 1240 5338 1111 0011 5243 4149**
 - Tytuł przelewu: **opłata za zawody i Imię i Nazwisko zawodnika.**
 - **Dokonanie opłaty rejestracyjnej, o której mowa, jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.**
 2. **Zgłoszenia w Biurze Zawodów (W dniu zawodów):**
 - W przypadku wolnych miejsc startowych , będzie możliwość zapisania się osobiście na miejscu w dniu 18.10.2026 r. w godzinach pracy biura zawodów (**9:00 – 10:15**).Opłatę startową w wysokości **20 zł** należy wówczas uiścić gotówką. Organizator nie zwraca opłaty startowej w przypadku rezygnacji zawodnika.

7. Kategorie, klasyfikacje

Po przekroczeniu mety wszyscy zawodnicy otrzymają pamiątkowy medal.

Zawody zostaną przeprowadzone w dwóch konkurencjach: **Nordic Walking (NW)** oraz **Marsz bez kijów**. Organizator przyznaje statuetki w następujących klasyfikacjach:

A. Klasyfikacja OPEN (dla obu konkurencji)

Statuetki otrzymują zawodnicy (miejsca 1–3) z podziałem:

- OPEN Kobiety/ Mężczyźni (miejsca 1-3)– w Nordic Walking
- OPEN Kobiety/ Mężczyźni (miejsca 1-3)– Marsz bez kijów

B. Kategorie Wiekowe (dla dyscypliny Nordic Walking)

Uczestnicy konkurencji Nordic Walking otrzymają statuetki za miejsca 1–3 ,z podziałem na grupy wiekowe - (Kobiety i Mężczyźni): decyduje rok urodzenia.

- **K / M 12–29 lat - Roczniak (2014-1997)**
- **K / M 30–39 - rocznik (1996-1987)**
- **K / M 40–49- rocznik (1986-1977)**
- **K / M 50–59- rocznik (1976- 1967)**
- **K / M 60–69 - rocznik (1966- 1957)**
- **K / M 70+ rocznik 1956 i więcej.**

Uwaga: Zawodnicy, którzy zajmą miejsca 1–3 w klasyfikacji OPEN, nie są brani pod uwagę w kategoriach wiekowych (nagrody nie dublują się).

C. Klasyfikacje Specjalne :

Organizator przyzna pamiątkowe statuetki dla:

-Najmłodszy/a/i Najstarszy/a/ Uczestnik Zawodów - K/M (weryfikowane na podstawie daty urodzenia).

D. Losowanie Nagród (Dla wszystkich uczestników)

- Po oficjalnym zakończeniu marszu i ceremonii dekoracji odbędzie się **losowanie upominków rzeczowych** wśród wszystkich zweryfikowanych uczestników zawodów.
- Losowanie odbywa się na podstawie przypisanych zawodnikom **numerów startowych**.
- **Główną nagrodą w losowaniu jest rower.**
- Warunkiem odebrania wylosowanej nagrody (w tym roweru) jest faktyczna **obecność uczestnika podczas losowania i okazanie swojego numeru startowego**. W przypadku nieobecności zawodnika lub braku numeru startowego, nagroda przechodzi na kolejną wylosowaną osobę.

8. Świadczenia organizatora

W ramach zgłoszenia każdy uczestnik otrzyma:

- Numer startowy (niezbędny do udziału w losowaniu nagród).
- Pamiątkowy medal na mecie,
- **Ciepły posiłek regeneracyjny.**
- **Wodę, kawę oraz ciasto.**
- Opiekę medyczną podczas zawodów.

9. Ochrona danych osobowych

- Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji imprezy i publikacji wyników.
- Udział w zawodach oznacza zgodę na bezpłatne wykorzystanie wizerunku w materiałach foto i wideo Organizatorów i Patronów.

10. Postanowienia końcowe

- Marsz odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Za rzeczy zagubione Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Stowarzyszenia Nordic Team Działdowo.